

II OLESZYCE PÓLMARATON

(ZIMOWY BIEG I MARSZ PO LESIE)

1. CEL ZAWODÓW

1. Promocja miasta Oleszyce i powiatu lubaczowskiego, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja środowiska biegaczy.
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako leku na długowieczność.
5. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
6. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

2. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie „Czas na pomoc” .
2. Starostwo Powiatowe Lubaczów.
3. Urząd Miasta i Gminy Oleszyce .
4. Nadleśnictwo Oleszyce.

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w **dniu 22 lutego 2014 r.(niedziela)**. Wspólny start o **godz. 11.00**. Półmaraton na trasie 2 pętli : I- 9.4 km i II- 11.7 km. Wyścig Nordic Walking na dystansie 1 pętli -11.7km
2. Start i meta biegu znajdować się będzie pod Leśniczówką Zabiąła.
3. Szczegółowe trasy i regulamin zostanie umieszczone na stronach internetowych www.czasnapomoc.iap.pl, www.oleszyce.pl , www.lubaczow.powiat.pl www.oleszyce.krosno.lasy.gov.pl, [maratonypolskie .pl](http://maratonypolskie.pl)
4. Długość trasy półmaratonu: **21,097km.-bez atestu**, Nordic Walking : **11700 kroków**.
5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 9.00 – Leśniczówka Zabiąła .

4. TRASA

Trasa wytyczona na terenie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Oleszyce, w większości asfaltowa (możliwość pokrywy śnieżnej), ok. 4km poprowadzona przez utwardzone dukty leśne. W razie dużych opadów śniegu trasa zostanie odśnieżona przed startem. W 100% przebiega przez las i w całości w całości zostanie zamknięty ruch kołowy. Całość trasy będzie wyraźnie i jednoznacznie oznaczona pionowo co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

5. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny, wodę oraz banany będą rozmieszczone na 5, 10 i 16 km dla biegaczy i na 7 km dla chodźców.
2. Na mecie zawodów zorganizowane będzie ognisko. Kiełbasę, dodatki, napoje ciepłe i zimne dla uczestników zapewniają organizatorzy.

6. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie” z własnoręcznym podpisem, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 11,7 km, startują na własną odpowiedzialność, oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pępka pod karą dyskwalifikacji.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie **3 godzin**. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. W biegu mogą uczestniczyć **tylko** osoby pełnoletni, a w wyścigu Nordic Walking osoby które ukończyły w dniu startu 16 lat.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do II Oleszyce Półmaratonu (bieg i Nordic Walking) przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.pomiar-czasu.pl lub w biurze zawodów.
2. E-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **17 lutego 2014r.** Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w biurze zawodów po wcześniejszym kontakcie telefonicznym, tel: **794 719 189**.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, podpisanie oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń który wynosi **200 osób**/ decyduje kolejność zgłoszeń/.
5. Opłata startowa za udział w II Oleszyce Półmaratonie wynosi nie mniej niż 40zł i Nordic Walking -30zł
6. Opłatę jest dobrowolna i należy uiścić na konto: Stowarzyszenie „Czas na pomoc” **74 9101 1026 2003 3701 8827 0001**.
Tytuł przelewu: Darowizna na cele statutowe-..... (imię i nazwisko zawodnika).
7. Opłatę startową należy wpłacić do **20 lutego 2014**. Osoby, które wniosą opłatę startową po **17 lutym 2014** roku powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. **Nie ma możliwości wpłat gotówkowych w biurze zawodów**
8. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty. W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać imiona i nazwiska uczestników, za których wnoszona jest opłata startowa.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy z chipem i agrałkami,
- gadżet - niespodzianka,
- napoje na trasie i mecie biegu,
- medal na mecie,
- worek na odzież (depozyt),
- ciepła zupa po biegu ,
- materiały informacyjne.

8. KLASYFIKACJA

Prowadzone będą klasyfikacje w kategorii:

1. Generalnej Kobiet i Mężczyzn w półmaratonie.
2. Generalnej Kobiet i Mężczyzn Nordic Walking.
3. Wiekowej Kobiet i Mężczyzn w półmaratonie;
 - Młodzik biegowy - urodzeni po 31.12.1979
 - Junior biegowy - urodzeni od 01.01.1965 -31.12.1979
 - Ekspert biegowy - urodzeni przed 01.01.1965
4. Drużynowa – zespołów 3-osobowych w tym minimum jedna kobieta. Zalecane aby skład zespołu pochodził z jednego miasta lub klubu sportowego. Formularz zgłoszeniowy drużyn do pobrania w czasie weryfikacji zawodników.
5. Nagrody z pkt. 1 i 3 nie dublują się.
6. W przypadku dużej ilości uczestników Nordic Walking zostaną wprowadzone kategorie wiekowe.
7. We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas brutto.

9. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami.

1. Zawodnicy, którzy ukończą wyścigi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary.
3. Zwycięzcy w kategorii drużynowej- łączny czas drużyny – otrzymają dyplomy.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników II Oleszyce Półmaraton będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.
2. Dane osobowe uczestników półmaratonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

11. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia:
 - Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu (las jest ciemny a zwierzyna gruba) celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr alarmowy będzie naniesiony na numerze startowym
 - Depozyt: Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
 - Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, bez pryszniców.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
4. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
6. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.
7. Po ukończeniu wyścigu Organizator zaprasza na **gawędy biegowe** przy ognisku.
8. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.